

Peter Dentler

**Liebe ist eine Entscheidung: Eine Anleitung zum Erwachsenwerden**  
Flensburger Heftverlag, Flensburg 2009,  
ISBN 978-3-935679-51-0, € 18,00

### Inhalt

#### Dies vorweg

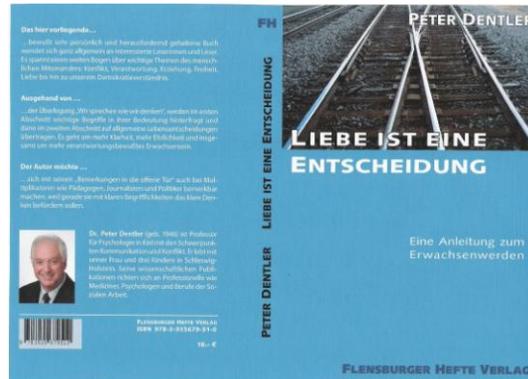
#### Abschnitt 1: Begriffe schärfen

##### Wir denken, wie wir sprechen

Die Wortführer  
Wissenschaftssprache und  
Umgangssprache  
Denken und Sprechen  
Mutige Entscheidungen  
Schubladendenken  
Die Kunst der Wahrnehmung  
Himmlische Fehlübersetzungen?  
Rent-a-Friend oder: Jeder analysiert  
jeden  
Dumme Sprüche?  
Bedeutungsvolle Nebelwerfer  
Zeit ist Geld

##### Janusköpfe: Begriffe in Not

Von Aggression bis Zwang  
Aggression  
Anpassung  
Disziplin  
Ehrgeiz  
Führung  
Hierarchie  
Konflikt  
Kontrolle  
Macht  
Streß  
Zwang



#### Abschnitt 2: Mut zum Erwachsenwerden!

##### Erziehung ist Einengung

Das Soziotop Kinderstube  
Von schwarzer Pädagogik bis  
Verhandlungspädagogik  
Wo soll das noch hinführen?  
Sich selbst verändern?  
Schau mir in die Augen!  
Erziehung ohne Strafen: eine  
Lebenslüge?  
Schuld  
Verantwortung  
Das Buch deines Lebens  
Kinder: Mädchen oder Jungen?  
Das Pilatus-Syndrom  
Hundert Prozent erwachsen?

##### Liebe ist eine Entscheidung

Kündbare und unkündbare Beziehungen  
Partner und Freunde  
Vier Grundgefühle  
Mein Freund, der Angst  
Verliebtheit und Liebe  
Liebe und Selbstliebe  
Begrüßung und Abschied  
Krafttankstellen  
Der Leuchtturm

##### Konflikt: Lösen kommt von Lösen

Behandeln oder heilen?  
Die Konfliktkiste

##### Vom Mythos des mündigen Bürgers

Freiheit von und zu  
Demokratieverständnis  
Sinn und Zweck einer Legende